



Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Präventionsprojekt weiterführende Schulen

Infoabend für Erziehungsberechtigte

Über uns

Michaela Bockstegers

Traumapädagogin, Psychologie B.Sc.

m.bockstegers@awo-mh.de

**Fachberatungs- und Anlaufstelle zur Intervention und Prävention
bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche**

Hauskampstr. 58

45476 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/20 774 271

Mail: fbst@awo-mh.de



Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Inhalte



Triggerwarnung

- Was ist sexualisierte Gewalt?
- Wer sind die Täter*innen?
 - Strategien & Gefahren im Internet
- Mögliche Anzeichen für sexuellen Missbrauch
- Was können Sie tun?
 - Umgang mit sexualisierter Gewalt
- Das Präventionsprojekt
- Weitere Hilfsangebote



Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Was ist sexualisierte Gewalt?

- Sexualisierte Gewalt
→ jede Art von sexuell übergriffigem Verhalten
- Sexuelle Übergriffe
→ Absichtliche Grenzverletzung, fließender Übergang zu sexuellem Missbrauch
- Sexueller Missbrauch
→ Straftaten nach §174 ff. StGB



Wer sind die Täter*innen?

- Sexualität als Mittel, um Macht auszuüben
→ nicht alle Täter*innen sind pädophil bzw. hebephil
- ≈ 80% Männer, 20% Frauen
→ Familienmitglieder, Freund*innen, Trainer*innen ...
- Nur wenige Täter*innen sind fremd!
→ Nicht alle *Fremden* sind böse



Strategien von Täter*innen

- **Gezielte Kontaktaufnahme zu Jugendlichen**
→ Sportverein, Internet, Freund*innenkreis, Nachbarschaft ...
- **Vertrauen zu Jugendlichen & Eltern aufbauen**
→ Besondere Aufmerksamkeit, Geschenke, Ausflüge/Reisen
- **Widerstand & Hilfe durch Außenstehende unmöglich machen**
→ Wahrnehmung nach innen & außen vernebeln
- **Geheimhaltungsdruck**
→ Schuldzuweisung, Drohungen, Erpressungen



Gefahren im Internet

- Cybergrooming, Pornografie und Sexting
- Keine Kontakt- & Standortdaten weitergeben
 - Misstrauisch bleiben
- An wen versendet man welche Bilder?
 - Bilder von Dritten nicht weiterleiten
 - Bei unangenehmen Dingen blockieren/melden
- Interesse zeigen & Nachfragen
 - Angebot: Hilfe bei Eltern/Vertrauten holen
 - Verbote sind keine Option



Mögliche Anzeichen für sexuellen Missbrauch

- Auffällige Verhaltensänderungen
 - Schlafprobleme
 - Einnässen/Einkoten
 - zwanghaftes Verhalten
 - Selbstverletzung
 - Aggressives Verhalten
- Spuren am Körper (selten)



Was können Sie tun?

- Nicht alles kann verhindert werden
- Hinsehen & Zuhören
- Hilfe bei der Meinungsbildung
 - Inhalte gemeinsam einordnen und besprechen



Was können Sie tun?

- Privatsphäre respektieren
- Bestärkung des eigenen „Bauchgefühls“
→ Es tut gut, sich Hilfe zu holen
- In Kontakt mit Interessen bleiben



Was können Sie tun?

- Privatsphäre respektieren
- Bestärkung des eigenen „Bauchgefühls“
→ Es tut gut, sich Hilfe zu holen
- In Kontakt mit Interessen bleiben



Umgang mit sexualisierter Gewalt

- Ruhig bleiben & Durchatmen
- Bestärken, dass es gut war zu Ihnen zu kommen
→ Glauben schenken, keine Vorwürfe machen
- Ihr Kind hat keine Schuld!



Umgang mit sexualisierter Gewalt

- Täter*in nicht kontaktieren!
- Vorsichtig nachfragen - nicht drängen!
- Wenden Sie sich an Lehrkräfte, Polizei, Fachberatungsstelle



Präventionsprojekt

- 4 Schulstunden
- Respektvolle Beziehungsgestaltung
- Eigene und fremde Grenzen
- Was ist sexualisierte Gewalt?
- Wo bekomme ich Hilfe?



Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Hilfsangebote

- **Fachberatungsstelle sexualisierte Gewalt**
→ Telefonische, persönliche Beratung vor Ort/online
(auch anonym)
- **KSD (Jugendamt) & Polizei (bei konkretem Verdacht)**
→ Tel. 0208 4550 & 110
- **Hinweistelefon bei Vermutung/Verdacht der
Polizei NRW**
→ Tel. 0800 0 431 431
- **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch**
→ Tel. 0800 22 55 530



Hilfsangebote

Hilfe bei Redebedarf für Kids und Teenager
krisenchat.de (reine Chat-Funktion)

Nummer gegen Kummer (auch für Eltern)
0800 111 0 550

Nummer gegen Kummer (Kinder)
116 111

Nummer gegen Kummer (Homepage)
<https://www.nummergegenkummer.de/>



Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!



Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.