



**Kreisverband**  
Mülheim an der Ruhr e.V.

# Präventionsprojekt weiterführende Schulen

Infoabend für Erziehungsberechtigte

# Über uns

Michaela Bockstegers

*Traumapädagogin, Psychologie B.Sc.*

[m.bockstegers@awo-mh.de](mailto:m.bockstegers@awo-mh.de)

**Fachberatungs- und Anlaufstelle zur Intervention und Prävention  
bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche**

Hauskampstr. 58

45476 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208/20 774 271

Mail: [fbst@awo-mh.de](mailto:fbst@awo-mh.de)



**Kreisverband**  
Mülheim an der Ruhr e.V.

# Inhalte



Triggerwarnung

- Was ist sexualisierte Gewalt?
- Wer sind die Täter\*innen?
  - Strategien & Gefahren im Internet
- Mögliche Anzeichen für sexuellen Missbrauch
- Was können Sie tun?
  - Umgang mit sexualisierter Gewalt
- Das Präventionsprojekt
- Weitere Hilfsangebote



Kreisverband  
Mülheim an der Ruhr e.V.

# Was ist sexualisierte Gewalt?

- Sexualisierte Gewalt  
→ jede Art von sexuell übergriffigem Verhalten
- Sexuelle Übergriffe  
→ Absichtliche Grenzverletzung, fließender Übergang zu sexuellem Missbrauch
- Sexueller Missbrauch  
→ Straftaten nach §174 ff. StGB



## Wer sind die Täter\*innen?

- Sexualität als Mittel, um Macht auszuüben  
→ nicht alle Täter\*innen sind pädophil bzw. hebephil
- ≈ 80% Männer, 20% Frauen  
→ Familienmitglieder, Freund\*innen, Trainer\*innen ...
- Nur wenige Täter\*innen sind fremd!  
→ Nicht alle *Fremden* sind böse



# Strategien von Täter\*innen

- **Gezielte Kontaktaufnahme zu Jugendlichen**  
→ Sportverein, Internet, Freund\*innenkreis, Nachbarschaft ...
- **Vertrauen zu Jugendlichen & Eltern aufbauen**  
→ Besondere Aufmerksamkeit, Geschenke, Ausflüge/Reisen
- **Widerstand & Hilfe durch Außenstehende unmöglich machen**  
→ Wahrnehmung nach innen & außen vernebeln
- **Geheimhaltungsdruck**  
→ Schuldzuweisung, Drohungen, Erpressungen



# Gefahren im Internet

- Cybergrooming, Pornografie und Sexting
- Keine Kontakt- & Standortdaten weitergeben
  - Misstrauisch bleiben
- An wen versendet man welche Bilder?
  - Bilder von Dritten nicht weiterleiten
  - Bei unangenehmen Dingen blockieren/melden
- Interesse zeigen & Nachfragen
  - Angebot: Hilfe bei Eltern/Vertrauten holen
  - Verbote sind keine Option



# Mögliche Anzeichen für sexuellen Missbrauch

- Auffällige Verhaltensänderungen
  - Schlafprobleme
  - Einnässen/Einkoten
  - zwanghaftes Verhalten
  - Selbstverletzung
  - Aggressives Verhalten
- Spuren am Körper (selten)





## Was können Sie tun?

- Nicht alles kann verhindert werden
- Hinsehen & Zuhören
- Hilfe bei der Meinungsbildung
  - Inhalte gemeinsam einordnen und besprechen



## Was können Sie tun?

- Privatsphäre respektieren
- Bestärkung des eigenen „Bauchgefühls“  
→ Es tut gut, sich Hilfe zu holen
- In Kontakt mit Interessen bleiben



Kreisverband  
Mülheim an der Ruhr e.V.

## Was können Sie tun?

- Privatsphäre respektieren
- Bestärkung des eigenen „Bauchgefühls“  
→ Es tut gut, sich Hilfe zu holen
- In Kontakt mit Interessen bleiben



# Umgang mit sexualisierter Gewalt

- Ruhig bleiben & Durchatmen
- Bestärken, dass es gut war zu Ihnen zu kommen  
→ Glauben schenken, keine Vorwürfe machen
- Ihr Kind hat keine Schuld!



# Umgang mit sexualisierter Gewalt

- Täter\*in nicht kontaktieren!
- Vorsichtig nachfragen - nicht drängen!
- Wenden Sie sich an Lehrkräfte, Polizei, Fachberatungsstelle



# Präventionsprojekt

- 4 Schulstunden
- Respektvolle Beziehungsgestaltung
- Eigene und fremde Grenzen
- Was ist sexualisierte Gewalt?
- Wo bekomme ich Hilfe?



Kreisverband  
Mülheim an der Ruhr e.V.

# Hilfsangebote

- **Fachberatungsstelle sexualisierte Gewalt**  
→ Telefonische, persönliche Beratung vor Ort/online  
(auch anonym)
- **KSD (Jugendamt) & Polizei (bei konkretem Verdacht)**  
→ Tel. 0208 4550 & 110
- **Hinweistelefon bei Vermutung/Verdacht der  
Polizei NRW**  
→ Tel. 0800 0 431 431
- **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch**  
→ Tel. 0800 22 55 530



# Hilfsangebote

Hilfe bei Redebedarf für Kids und Teenager  
krisenchat.de (reine Chat-Funktion)

Nummer gegen Kummer (auch für Eltern)  
0800 111 0 550

Nummer gegen Kummer (Kinder)  
116 111

Nummer gegen Kummer (Homepage)  
<https://www.nummergegenkummer.de/>



Kreisverband  
Mülheim an der Ruhr e.V.



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!



**Kreisverband**  
Mülheim an der Ruhr e.V.